

保存版！心と体を調える毎月の仏教行事

令和7年11月号  
(2025)

東光寺



だより

行事報告と行事予定

保存版！心と体を調える毎月の仏教行事



土台があってこそ 重ねられる

大般若祈祷会のお知らせ

護持会費納入のお願い

第1回 運営委員会開催しました！

# 運営委員会開催報告

## 【第1回 東光寺運営委員会】

日時 令和7年9月30日 夜7時〜  
場所 本堂、およびオンライン  
参加人数 10名

### 内容

- 1 住職挨拶  
今後の方針と組織の役割について
- 2 参加者自己紹介
- 3 意見交換
  - ・ 駐車場の拡張と境内整備について
  - ・ お釈迦様の安置について
  - ・ 観音山の整備とイベント活用について
  - ・ その他の活動提案
- 4 今後の予定



運営委員、  
随時募集中です!

仏教に触れる機会が増え、  
心の豊かさにつながります



新しいご縁や興味が  
広がります

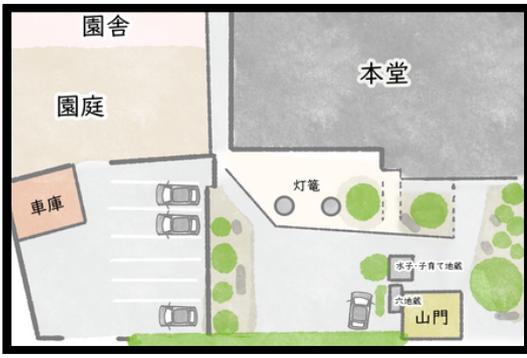
お寺に  
声を届けやすくなります



## 未来へつなぐ境内整備計画

皆様のお参りの利便性を高めると同時に、多くの方に東光寺や袖師保育園を身近に感じていただけるよう、駐車場の拡充を検討しております。

本堂前と現在の駐車場を一体化し、山門横からも出入りできるようにする計画です。この計画はまだ案の段階であり、より良いお寺づくりのため、皆様のご意見を広く求めています。



## 30年の時を経て、お釈迦様をお迎えする

先々代住職・横山尚空和尚が建立したお釈迦様像をお迎えすることを計画しております。それに伴い、お釈迦様を本堂中央にお祀りし、御本尊の薬師如来には位牌堂へお遷りいただく案を検討中です。これは決定事項ではなく、皆様のご意見を伺う大切なお提案です。薬師如来が御本尊であることに変わりはありません。こちらに関しても、ぜひご意見をお寄せください。



運営委員会、駐車場拡大計画、お釈迦様お迎え計画についての詳しい内容はHPに掲載しておりますので、合わせてご覧ください。



# 令和8年度 護持会費納入のお願い

日頃は東光寺の活動にご尽力、ご協力くださりまして有り難うございます。令和8年度の護持会費納入のご案内をさせていただきます。

護持会費とは、東光寺の護持のためにお檀家様に納めていただく会費です。  
お寺の維持管理や伝道費、火災保険、行事の運営費などに使わせていただきます。

令和6年までは横砂地区のお檀家様は、班長様が1月に集め、2月8日に納めていただいておりますが、令和7年より班長様の負担軽減のために下記の方法で各お檀家様ごとにお納めくださいますようお願いしております。令和8年についても同様によりしくお願いいたします。

横砂地区以外のお檀家様はこれまでと同様に下記の振込口座へお納めいただくか、令和7年度から下記の通り直接ご持参いただくこともできますので、ご都合の良い方法をお選びください。

※護持会費は、お盆や暮れ、春・秋の両彼岸にご先祖さまの供養として志を納めていただくお布施（付け届け）とは異なるものです。

※既にご納入いただきましたお家は、ご放念ください。

※前年度未納のお檀家様は今年度分とあわせて納入ください。

## 記

納入方法： ①お振込み または ②東光寺へご持参

### ①お振込み

同封の払込取扱票をご利用ください。払込取扱票が領収書となります。

#### 【振込み口座】

ゆうちょ銀行  
普通口座 00850-5-131659  
加入者名 東光寺

#### ※オンライン振込の場合

店名 ○八九(ゼロハチキュウ)店  
当座  
口座番号 0131659

### ②東光寺へご持参

封筒(指定なし)に住所、氏名、金額、および「令和8年度護持会費」と記入しお納めください。領収書をお渡しさせていただきます。

金額： 1年分 12,000円 (1ヶ月1,000円×12ヶ月)

※分割でのお支払いも可能です。

記入例

令和8年度護持会費  
静岡市清水区横砂本町二十の三十一  
横砂太郎  
1万2千円

# 大般若祈祷会のお知らせ

下記の通り、大般若祈祷会を執り行います。一年の始めに多くの和尚様方と一緒に良い一年となりますようにお祈りいたしましょう。皆様お誘い合わせの上、お参りください。

記

日時： 令和8年1月7日（水）

予定： 午前9時半 受付開始

午前10時 法話

午前11時 大般若祈祷会法要

昼食（お弁当）

本堂でお召し上がりいただけます。一緒にしましょう。

## 【申し込み方法】

- 同封のハガキ（切手を貼ってください。）
- PC、スマートフォン等から申し込みフォーム入力  
※フォーム入力はお互いに控えが残るので安心です。

欠席連絡は  
不要です

申し込み締め切り 12月22日（月）



大般若祈祷会申し込みフォーム



令和7年より大般若などの行事の準備や当日の運営、片付けなどを有志の方にお手伝いいただいております。お手伝いいただける方は住職または横山由馨（住職寺庭）までお声がけください。公式LINEもご登録いただけますと幸いです。

予定：

1月5日（月） 14時～17時くらい 法要準備

1月7日（水） 午前9時30分～準備・受付・片づけ等

※法要はご参加いただけます

【どんど焼き 1月9日（金）雨天の場合は13日（火）】

午前9時20分頃 点火

お餅を10時ごろから焼き始めます。



橙・ビニールなどの不燃物を外して、お飾りを前日までにお持ち下さい。

こちらも合わせて、ご参加ください。

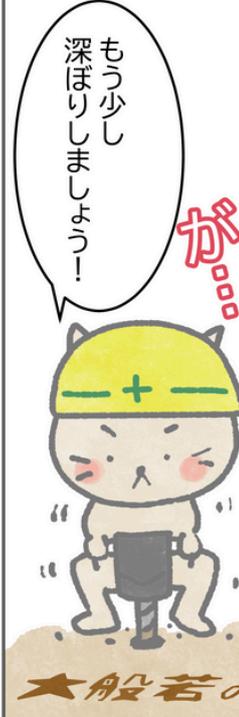
だいはんにゃ きどうえ  
**大般若祈祷会**  
**大☆解☆説**

今年もこの時期がきました！  
 覚えてますか？

大般若のこと、  
 おたらいしましょう！



一言であらわすと、  
 大般若祈祷会とは、大般若経という経典を転読し、  
 一年の平和を祈る法要です。



その1 大般若経って何？

西遊記に出てくる三蔵法師のモデル、  
 玄奘三蔵(げんじょうさんぞう)が、

インドから  
 中国へたくさんのお経を持ち帰って  
 きました！

**大般若経**



これをぎゅっと凝縮したのが  
 超有名な般若心経、です！



めっちゃ大きい般若  
 のお面のお経、  
 ではなく...

★般若のこと

その2 大般若祈祷会って何するの？

たくさん和尚さまが  
 とつても大きな声で  
 祈りを



叫ぶ

叫び声①

だいはんにゃはらみたまきよう  
**大般若波羅蜜多経**

第〇〇巻 かん

とうさんぞうげんじょうぶじょうやく  
**唐三蔵玄奘 奉詔訳**  
 (玄奘三蔵が訳した大般若経の  
 第〇〇巻目を今から読みます！)

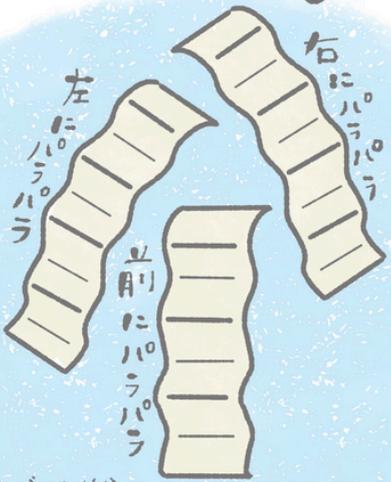
叫び声②

こうぶくいつさい  
**降伏一切**

だいまさいしようじょうじゆ  
**大魔最勝成就**

(すべての悪い心を取り除き、  
 清き人間になることを誓います！)

①と②の間に行っているのが  
 転読です。1巻につき、  
 3回パラパラしています！



風がさわやか  
 前の方の席に座ると風が  
 感じられるかも、です。  
 この風にもご利益がある  
 とも言われています。

その3

転読の間、何をしていたらいい？  
 般若心経の最後の部分、

ギャーテー、ギャーテー、  
 ハーラーギャーテー、  
 ハラソーギャーテー  
 ボージーソツワカ



と、心の中でお唱えください。

その4 結局何を祈りしているの？

争いことやめ事が起こらず、  
 安定した日々が過ごせますように



農作物が  
 豊作でありますように

様々なご縁に  
 恵まれますように

仏の光、仏の教えの輝きが  
 増しますように



御札を見れば、一目瞭然！  
 玄関など、いつも目につくところに  
 貼って、おまつりしてくださいね。

みなさまの一年が  
 よいものとなりますように



ご一緒にお参り  
 いたしましょう！

# 令和7年6~10月 行事報告



インスタも見てね♪

## 6月 水無月

- 8日 薬師如来供養・布薩会
- 17日 観音菩薩供養
- 21日 坐禅会
- 23日 地藏菩薩供養・写経会
- 29日 開山忌・足利紫山老師展



## 7月 文月

- 8日 薬師如来供養・布薩会
- 12日~15日 棚経
- 17日 観音菩薩供養
- 21日 坐禅会
- 23日 地藏菩薩供養・写経会
- 21日~ 夏休み子供坐禅会
- 26日 寺子屋体験



## 8月 葉月

- 7日 東光寺山門施餓鬼会
- 8日 薬師如来供養・布薩会
- 10日~15日 棚経
- 16日 浜施餓鬼  
坐禅会
- 17日 観音菩薩供養
- 23日 地藏菩薩供養・写経会
- ~24日 夏休み子供坐禅会
- 24日 横砂延命地藏尊道例祭



## 10月 神無月

- 8日 達磨忌・布薩会
- 10日 わくわく子育て学級にて法話  
(興津生涯学習交流館)
- 17日 観音菩薩供養
- 18日 坐禅会
- 23日 地藏菩薩供養・写経会

## 9月 長月

- 8日 薬師如来供養・布薩会
- 17日 観音菩薩供養
- 20日 坐禅会
- 20日~26日 秋のお彼岸
- 23日 地藏菩薩供養・写経会
- 25日 巡教 静岡西教区



17日  
朝9時～

### 観音菩薩供養

朝活20分！気持ちよく一日を始めよう！

朝からお経をお唱えすることの気持ちよさと自分の中にも観音様の美しさがあることへの気づきは心を穏やかにしてくれます。



8日  
夜7時～

### 薬師如来供養・布薩会（ふさつえ）

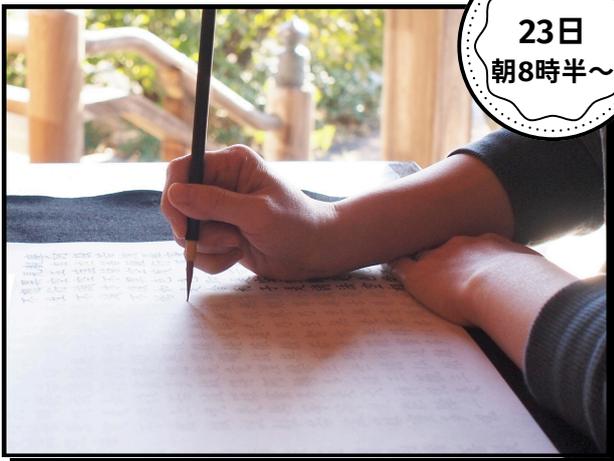
仏教界のお医者さまが見守っています！

心身の健康を願い、感謝するとともに、1ヶ月の自分を振り返る貴重な時間。次の1ヶ月への活力に。

## 保存版

日々忙しく過ごす中で、ふと立ち止まり、  
自分を見つめ直す時間を持っていますか？

# 心と体を調える 毎月の仏教行事



23日  
朝8時半～

### プチ修行DAY 作務・地藏供養・写経

半日でできる、心のデトックス体験！

8時半～境内掃除で体を動かし、9時～お地藏さんをお参り。10時～は写経で静かな時間を過ごします。

※どの時間帯からでも参加可能です。



第3土曜  
夜7時半～

### 坐禅会

呼吸を調べ、心穏やかな時間を！

20分ほどの坐禅を2回行います。椅子もご用意していますので、ご安心ください。

掛け軸の禅語解説で心も豊かに。

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31		2	3	4

19時  
成道会  
& 布薩会

9時 観音菩薩供養

竹灯り作り  
体験

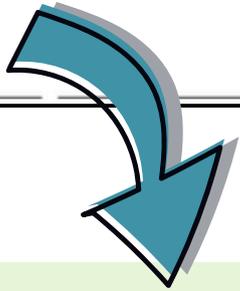
子供坐禅会  
スタート

19時半 坐禅会

プチ修行DAY※

23:30~  
除夜の鐘

竹灯り点灯 18時~



毎月の行事 8日19時：布薩会 17日9時：観音菩薩供養 第3土曜19時半：坐禅会

※プチ修行DAY：作務（掃除）8時半～、地藏供養参り 9時～、写経 10時～  
（23日） どの時間帯からでも参加できます。

月	火	水	木	金	土	日
29	30	31	1 <small>元日</small>	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12 <small>成人の日</small>	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1

どんど焼き

大般若祈祷会

19時布薩会

9時 観音菩薩供養

19時半 坐禅会

プチ修行DAY※

☆12月8日  
**成道会 & 布薩会**  
お釈迦さまがお悟りをひらかれたことをお祝いします

☆12月21日  
**竹灯り作り体験**  
29～31日に境内を照らす竹灯りを作る体験ができます！詳細は東光寺SNSで！

☆12月24日～31日  
**冬休み子供坐禅会**  
詳細はチラシ、他SNSもご覧ください。

ホームページ



発行・編集  
臨済宗妙心寺派  
医王山 東光寺  
住職 横山友宏  
横山由馨

公式LINE



Instagram



TOKOZENJI\_YOKOSUNA\_SHIMIZU

法事のお申込みは  
フォームが便利です



【法事申込フォーム】

# 寺葬



東光寺本堂にて  
お通夜・お葬儀  
執り行います